

« Ras le bol des régimes ! »

« Je suis
gourmande ! »

« Je n'en peux plus
de me priver ! »

« Je n'aime
pas mon corps ! »

3 jours pour réconcilier son corps et son assiette

TRouver L'ALIMENTATION ADÉQUATE EN FONCTION DE SES BESOINS
APPRENDRE À ÊTRE À L'ÉQUILIBRE DANS SON CORPS ET SON ASSIETTE
MIEUX VIVRE AVEC SON CORPS

Intervenantes



Laurence Haurat
PSYCHOLOGUE
NUTRITIONNISTE

Maria Dantin
DANSEUSE
PRATICIENNE EN
PÉDAGOGIE PERCEPTIVE

Elle utilise :
la relaxation, la méditation,
la danse, l'espace,
le rythme et l'écoute du groupe

Elle était, outil
informe et éclaire
le rapport de chacun
avec son alimentation

Première session

Samedi 6 Février 2016

Samedi 5 Mars 2016

Samedi 9 Avril 2016

L'ATELIER DEVINETRE

46 RUE PAUL VERLAINE
33000 BORDEAUX

Tarifs :
390 euros les 3 jours

MODALITÉS DE RÈGLEMENT
AUPRÈS DES FORMATRICES

Réservations

MARIA DANTIN : 06 87 02 60 26
LAURENCE HAURAT : 06 30 23 66 06

RENSEIGNEMENTS :

www.devinetre.wordpress.com
www.laurencehaurat.fr